

# 1.Happy Body

การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

● Happy Workplace

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลหানโพธิ์ อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

### 1. Happy Body การส่งเสริมด้วยสุขภาพกายและใจ

กิจกรรมที่ 1. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับประชาชนและบุคลากร



องค์กรสุขภาวะ : องค์การบริหารส่วนตำบลหานโพธิ์  
อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

กิจกรรมที่ 2 : ส่งเสริมและสนับสนุนบริการตรวจวัดความดัน และตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดเบื้องต้นให้กับผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่บุคลากรในสังกัด พร้อมบริการประชาชนในพื้นที่ในเวทีออกประชาคม



องค์กรสุขภาวะ : องค์การบริหารส่วนตำบลห่านโพธิ์  
อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

กิจกรรมที่3 : ส่งเสริม/สนับสนุนการเล่นกีฬาภายใน



องค์กรสุขภาวะ : องค์การบริหารส่วนตำบลห่านโพธิ์  
อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

กิจกรรมที่ 4 : กิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมกายและใจดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



องค์กรสุขภาวะ : องค์การบริหารส่วนตำบลห่านโพธิ์  
อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง